



Curriculum Vitae

Tomasz Nagórka - Trener

Data urodzenia: 03 października 1967
Miejsce urodzenia: Łódź
Telefon: +48 501 808 802
Email: tomasznagorka@protonmail.com

WYKSZTAŁCENIE

1988- 1991 Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie oddział w Łodzi (nie ukończona)
1983 - 1986 Liceum Poligraficzne

DOŚWIADCZENIE i OSIĄGNIĘCIA

2005 r- obecnie Własna działalności gospodarcza, polegająca na prowadzeniu zajęć w zakresie :

- treningu personalnego
- treningu atletycznego
- Organizacji i profesjonalnym prowadzeniu zajęć sportowo – rekreacyjnych podczas turnusów wczasowych .
- przygotowania fizycznego (motorycznego) w sportach zespołowych oraz indywidualnych. Między innymi prowadzenie zespołu Ligi Siatkówki Kobiet - GROT Budowlanych Łódź w okresie 2014 / 2018 r . W Sezonie 2016/2017 r. zespół zdobył tytuł Wicemistrza Polski , w sezonie 2017/2018 r. zespół zdobył Superpuchar , Puchar Polski oraz brązowy medal Mistrzostw Polski . W sezonie 2018/2019 zespół zdobył Superpuchar (początek sezonu) .

- Prowadzenie dwóch junierek kadry Polski w tenisie ziemnym . Wielokrotne zdobywczynie medali Mistrzostw Polski .

- Prowadzenie zawodników kadry Taekwondo Olimpijskiego - Wielokrotni medaliści Mistrzostw Polski oraz Europy .

1984 – 2001

Wyczynowe uprawianie sportu :

- Lekkoatletyka, specjalizacja bieg na 60 i 110 m przez płotki.

Podczas kariery zawodniczej, byłem reprezentantem Polski juniorów i seniorów oraz wielokrotnym mistrzem i rekordzistą Polski seniorów w biegach płotkarskich, wicemistrzem Europy w biegu na 60m przez płotki (Genua). Startowałem na Mistrzostwach Świata i Europy.

CECHY OSOBOWOŚCI

- Umiejętność współpracy w grupie
- Pozytywne myślenie
- Komunikatywność
- Rzetelne i sumienne wykonywanie powierzonych obowiązków
- Kreatywność
- Stała potrzeba rozwoju

DODATKOWE UMIEJĘTNOŚCI / UKOŃCZONE KURSY

- Ukończony kurs masażu I stopnia – (leczniczy i sportowy)
- Ukończony kurs Trenera II klasy – specjalizacja Lekkoatletyka (Ministerstwo Sportu)
- Ukończony kurs instruktora sportu – specjalizacja Lekkoatletyka (Ministerstwo Sportu)
- Ukończony kurs instruktora sportu – specjalizacja Tenis Ziemny (Ministerstwo sportu)
- Ukończony kurs udzielania pierwszej pomocy (PCK)
- Ukończony kurs wychowawcy wypoczynku

ZAINTERESOWANIA

- Sport
- Podróże
- Motoryzacja

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przesłanym CV dla potrzeb niezbędnych w procesie rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie danych Osobowych (Dz.U.Nr. 133 poz.883)